

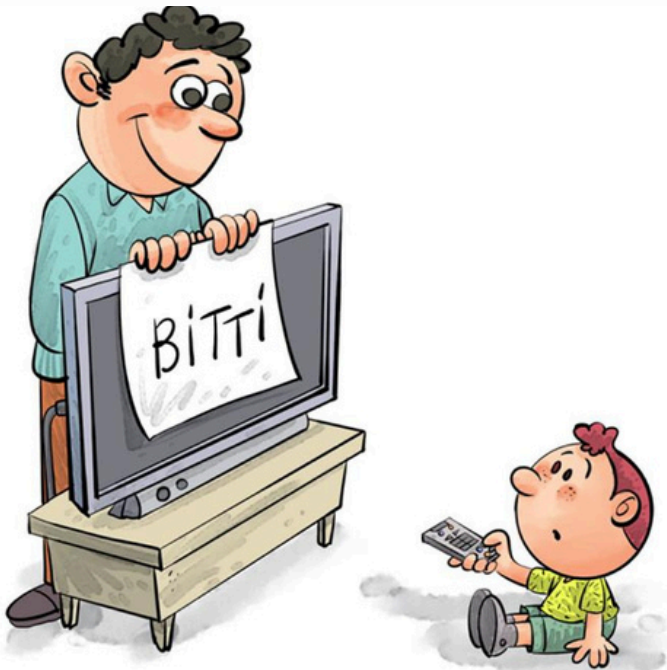
# SINIR KOYMA

Sınır Koyma Nedir?

Sınır Koymanın Amacı

Çocuklar Sınırlara Neden İhtiyaç Duyar?

Öneriler



## Sınır Koyma Nedir?

Sınır koyma, anne babaların ve çocukla etkileşim halinde olan kişilerin çocuklara istenen davranışlarla ilgili genel kuralları ve beklentilerini öğretmek için kullandıkları bir yoldur.



## Sınır Koymanın Amacı

Sınır koymanın amacı, çocuklara otokontrolü öğretmektir. Bu noktada ebeveynlerinin gerekli sınırları belirlemesine ihtiyaç duyarlar. Çocuklar kendileri için belirlenen sınırlar tekrar edildikçe, uygulandıkça zamanla öğrenirler ve hatırlatmaya ihtiyaç duymazlar.

## Çocuklar Sınırlara Neden İhtiyaç Duyarlar?

- Sınırlar, çocuğun güvenliğini sağlarlar.
- Sınırlar, çocuğun gelişimini destekleyerek büyümesine yardımcı olur.
- Sınırlar, insanlarla olan ilişkileri belirler.



## Öneriler



- Çocuktan beklenen açık ve basit bir dille iletilmelidir.
- Sınırları gerekçeleri ile açıklayın.
- Sınır koyarken ebeveynlerin doğru yönerge vermesi çok önemlidir. Bağırarak kızarak yapılmamalıdır.



- Çocuğun bu sınırları içselleştirmesine yardımcı olunmalıdır.
- Çocuklara sınır koyma becerisi kazandırırken söylediklerinizi davranışlarınızla destekleyin, model olun.
- Çocuklarınıza karşı daima sıcak, ilgili ve sabırlı olun. Kendi sınırlarını keşfetmelerine destek olun.