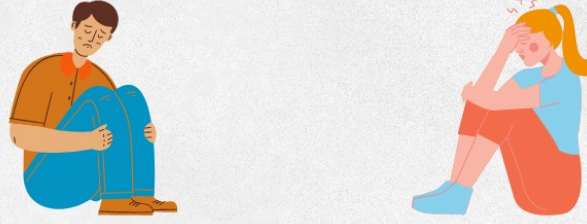


Okula Uyum Süreci



Çocuklar Okula Uyum Sağlamada NEDEN Zorlanabilirler?

- ☹ Çocuk için yeterli güven duygusu sağlanacak ortamın yaratılmaması
- ☹ **Çocuğun bireyselleşmesine izin verilmemesi**
- ☹ Yeni bir kardeşin gelmesi
- ☹ Anne babanın çok kaygılı kişiler olmaları
- ☹ Aile içinde bir yakının kaybı veya hastalıklar
- ☹ Ev içinde baskılı- kaygılı ortamların olması

GÖLBAŞI REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

" OKULA UYUM SÜRECİ "

Okula uyum sorunu deyince çoğu kişinin aklında okul kapısında ağlayan, okula gitmemek için direnen çocuklar gelse de bunların tek belirtiler olmadığını da unutmamak gerek.



Gölbaşı Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Çocuğumuzun Okula Uyum Güçlüğü Çektiğini NASIL Anlayabiliriz?

- İlgisi ve enerji kaybı
- Genel mutsuzluk hali
- Sinirlilik
- İçeride kapanık olma hali
- Nedensiz ağlama
- Baş ve karın ağrıları
- Mide bulantısı
- İştahsızlık
- Uykusuzluk

- Anne babanın kucağından
inmek istememe
- Arkalarından ağlama
- Okulda sessizce, gruba
katılmadan bir köşede
oturma
- İdrar ya da gaita
kaçırmalar
- Gece sayıklamaları



Ailelere Mini Tavsiyeler

- Okul endişelerini azaltmak için kolay hedefler belirlenmeli
- Çocuğa okul sorumluluklarına uygun ortam oluşturulmalı
- Çocuk bir önceki okul dönemi başarısı hakkında eleştirilmemeli

Bunların dışında

- Sınıf öğretmeni ile iletişim kurmak
- Okul psikolojik danışmanlarından destek almak
- Rehberlik ve Araştırma Merkezlerine (RAM) başvurmak

Okula uyum sağlamada güçlük çeken çocuklarınız için kurumumuzdan destek alabilirsiniz.



Ayrıca;

Aileye yönelik olarak:

- Verilere yönelik destek hizmeti
- Bireysel psikolojik danışma
- Aile/çift görüşmesi

Öğrenciye yönelik olarak:

- Akademik kariyer ve sosyal-duygusal gelişim alanlarında rehberlik
- Özel eğitime ihtiyacı olan bireylerin tanı, yönlendirme ve izlenmesi

gibi konularda kurumumuzdan destek alabilirsiniz.

Adres: Bahçelievler, 285. Sk.
36/2, 06830 Gölbaşı/Ankara
Telefon: (0312) 485 06 44
İnternet Adresi:
<https://golbasiram.meb.k12.tr/>