

Neler Yapılmalı? Neler Yapılmamalı?

- Öncelikle çocukta var olan davranışın kökeni araştırılmalı
- Çocuğa fiziksel ceza verilmemeli
- Çocuk aracı olarak kullanılmamalı
- Çocuğun olumsuz davranışları sürekli eleştirilmemeli
- Çocuğun şiddet içerikli filmleri izlemesine izin verilmemeli
- Şiddet içeren oyunlar tercih edilmemeli
- Çocuğun arkadaşları ile oyun oynamasına izin verilmeli
- Çocuk konuşurken dinlemeli, kendini onun yerine koyarak olaylara onun bakış açısıyla bakılmalı



Nerelere Başvurulabilir?

- Sınıf Rehber Öğretmeni
- Okul Rehberlik Servisi
- Okul İdaresi
- Rehberlik ve Araştırma Merkezi
- Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü
- Cumhuriyet Savcılığı
- Polis Merkezleri (155 Polis İmdat)
- Jandarma Karakolları (156 Jandarma İmdat)
- Alo 183 Aile, Kadın, Çocuk ve Özürlü Sosyal Hizmet Danışma Hattı
- Sağlık Kuruluşlarına

Başvurarak yardım alabilirler.

verin tamam mı? Hocam ben sınıfımı değiştirmek istiyorum çünkü 7/C sınıftan hep şiddet görüyorum. Sebepleri okula endişe içinde geliyorum kendi kendime bugün dayak yiyeceğim diyemiyordum. Her yerde şiddet görüyordum. Evde, okulda, sokakta hocam ben evde yeterince şiddet görüyordum. Okulda görmüyordum. Artık ben de rahatça okula gelmek istiyordum. Ne olur Allah aşkına bana yardım edin. Ben

Gölbaşı Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Bahçelievler Mah. 285/1 Sokak No: 1 Gölbaşı

Tel : 0.312.485 06 44 Faks : 0.312.484 46 07

e - Posta : 880251@meb.k12.tr

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Bölümü



Gölbaşı Rehberlik ve



www.golbasiram.meb.k12.tr

0.312.485 06 44

ŞİDDET

Şiddet güç ve baskı uygulayarak insanların be-
dinsel veya ruhsal açıdan zarar görmesine neden
olan bireysel veya toplu hareketlerin tümüdür.

Fiziksel Şiddet

İtme, tokat atmak, tekme-
lemek, tükürmek, yumruk-
lamak, kol kıvrırmak, kol-
bacak kırmak, saçından sü-
rüklemek, temel ihtiyaçları
kısıtlamak, tıbbi tedaviyi
engellemek, yaralamak, vb.



Sözlü Şiddet



Süreklili eleştirmek, aşağı-
lamak, küfür, tehdit, katı-
lımlı engellemek, sorgula-
mak, bağırarak, lakap tak-
mak, alay etmek, vb.

Duygusal Şiddet

Gruptan dışlamak, küçük
düşürmek, ayrımcılık yap-
mak, şahsi eşyasına zarar vermek, vb.

Ekonomik Şiddet

Parasını almak, ça-
lıştırmamak, işe
yollamamak veya
zorla çalıştırmak,
hiç para vermemek,
vb.

Cinsel Şiddet

Taciz, tecavüz, ken-
disiyle veya başka
kişilerle ilişkiye zor-
lamak, korkutan ve
kırın davranışlarda
bulunmak, kadınlığı-
nı / erkekliğini aşağı-
lamak, namus ve töre baskısı, vb.



ŞİDDET DAVRANIŞININ NEDENLERİ

Çevresel Nedenler

- Medyanın etkisi
- Sosyo-kültürel faktörler (maddi yetersizlik, işsiz-
lik, vb.)
- Yabancılaşma
- Göç

Toplumsal Nedenler

- Toplumun yaratıcılığı engellemesi (kendini ger-
çekleştirme ihtiyacının karşılanmaması)
- Uyuşturucu maddelere ve ateşli silahlara kolay
ulaşma
- Güç ve kontrol sağlama
- Bağımlı / muhtaç olma
- Sosyal ve sportif alanlarının yetersizliği
- Ekonomik kazanç ve sosyal statü çabası

Ailesel Nedenler

- Ailenin çocuğun psikolojik veya maddi ihtiyaçları-
nı karşılamaması
- Aile içi etkileşim ve iletişimin bozulması
- Çocuk ihmali ve istismarı
- Yetersiz gözetim ve yönlendirme
- Uyumsuz ve tutarsız aile disiplini
- Ailede anlaşmazlık, çatışma
- Öğrenme (ailede şiddet görme, şiddet kullanmayı
öğrenme, vb.)
- Kardeşleriyle veya akranlarıyla kıyaslama
- Çocuktan aşırı beklenti
- Küfre, kavgaya teşvik etme
- Bir ebeveynin veya yakınının kaybı
- Biyolojik (kalıtsal hastalık, vb.) nedenler
- Ebeveynlerin yoğun stres içinde olması

Bireysel Nedenler

- Okul başarısızlığı
- Okulu benimsememe
- Okulda psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmaması
(sevgi, ilgi, vb.)
- Arkadaş edinememe, iletişim problemleri
- Cinsel istismar, hakaret ya da önemsenmeme
- Madde bağımlılığı
- Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu
- Bir çeteye üye olma ya da üye olma çabası
(akran kabulü)

Bu utanca
dur
demek için!

ŞİDDET DAVRANIŞI İÇİN RİSK FAKTÖRLERİ

- Aşırı içe kapanıklık
- Şiddete maruz kalıyor olmak
- Başkaları tarafından kolay kızdırılıyor olmak
- Aşırı alıngan olmak
- Öfke kontrolünü becerememek
- Bireysel farklılıklara tolerans gösterememek
- Dürtüsel (fevri) davranmak
- Çok çabuk hayal kırıklığına uğramak

ERKEN UYARI İŞARETLERİ

- İçe kapanma
- Ortama uyum sağlayamama, yalnızlık duygusu
yaşama
- Yazı ve resimlerinde şiddet içerikli ifadelerin bu-
lunması
- Öfke patlamaları yaşaması
- Zorbaca davranışlarda bulunma
- Okul kurallarına, otoriteye karşı gelme
- İrksal, dinsel, dilsel, vb. farklılıklara ön yargılı
olma
- Alkol ve zararlı madde kullanımı
- Bir çeteye bağlı olma
- Şiddet içerikli programlara ilgi duyma
- Şiddet içerikli davranışlara karşı duyarsızlaşma,
vb.

